



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

نارسایی قلب چیست؟

واحد آموزش سلامت

تهیه: زهرا عزیزی

کارشناس ارشد پرستاری

مشاور علمی: آقای دکتر الکامل

(فلوشیپ آنژیوپلاستی)

شهریور 1405

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وبسایت: vh.fums.ac.ir

نارسایی قلبی

نارسایی قلبی به معنی ایست قلب یا سکته قلبی نیست.

در این بیماری، قلب نمی‌تواند خون را به اندازه کافی برای نیاز بدن پمپ کند.

وقتی قدرت پمپاژ قلب کاهش پیدا می‌کند، مایعات در بدن جمع می‌شوند که به آن احتقان گفته می‌شود.

علائم نارسایی قلبی معمولاً به تدریج و در طول هفته‌ها یا ماه‌ها ایجاد می‌شوند، زیرا قلب به مرور ضعیف‌تر می‌شود.

چه اتفاقی ممکن است رخ دهد؟

- قلب نمی‌تواند خون کافی به بدن پمپ کند.
- جمع شدن مایع در ریه‌ها باعث ایجاد احتقان ریوی و تنگی نفس می‌شود.
- مایعات اضافی در بدن جمع شده و باعث ورم پاها، میچ پا و ساق پا می‌شوند.
- بدن ممکن است اکسیژن و مواد غذایی کافی دریافت نکند.

علل نارسایی قلب:

1- بیماری عروق کرونر (تنگ شدن رگ‌های خون‌رسان قلب) که یکی از شایع‌ترین علل نارسایی قلبی است. بعضی افراد قبل از آن، سابقه سکته قلبی داشته‌اند.

2- ضعف یا آسیب عضله قلب (کاردیومیوپاتی).

3- فشار خون بالا که باعث وارد شدن فشار زیاد به قلب می‌شود.

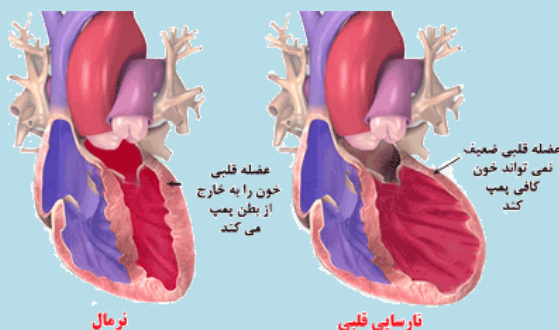
4- مشکلات دریچه‌های قلب.

5- ضربان‌های غیرطبیعی قلب (آریتمی).

6- مصرف برخی مواد آسیب‌رسان مانند الکل.

7- بیماری‌های مادرزادی قلب.

8- بیماری‌هایی مانند دیابت یا مشکلات تیروئید



توصیه های پرستاری

- دستورهای پزشک را رعایت کنید و داروهای خود را منظم و طبق دستور مصرف کنید.
- رژیم غذایی سالم با نمک و چربی کمتر داشته باشید.
- در صورت بروز یا افزایش تنگی نفس، ورم پاها یا افزایش ناگهانی وزن طی ۱ تا ۲ روز، به پزشک مراجعه کنید.



تشخیص نارسایی احتقانی قلب

- شرح حال و علائمی که بیمار بیان می کند.
- معاینه فیزیکی.
- عکس قفسه سینه.
- آزمایش خون و ادرار.
- نوار قلب.
- اکوکاردیوگرافی (تصویربرداری از قلب با امواج صوتی).

درمان نارسایی احتقانی قلب

- هدف درمان، کاهش علائم، بهتر شدن عملکرد قلب و جلوگیری از بدتر شدن بیماری است.
- استراحت کافی، کاهش مصرف نمک و رعایت رژیم غذایی مناسب.
 - درمان علت های زمینه ای مانند کنترل فشار خون، درمان مشکلات دریچه های قلب و پیشگیری از سکته قلبی دوباره.
 - مصرف منظم داروها طبق دستور پزشک، مانند داروهای تقویت کننده عملکرد قلب،

علائم نارسایی احتقانی قلب

1. تنگی نفس هنگام فعالیت، راه رفتن یا دراز کشیدن.
2. تنگی نفس شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می شود.
3. خستگی، ضعف و احساس بی حالی
4. ورم پاها، به خصوص در ناحیه مچ پا و ساق پا.
5. ورم شکم یا احساس پری در شکم.
6. سرفه یا خس خس طولانی مدت.
7. افزایش ناگهانی وزن به دلیل جمع شدن مایعات اضافی در بدن.

